

レモングラス 年間栽培計画表

～ 爽やかな香りを一年中楽しむための管理スケジュール ～

| 月 | 成長段階 | 主な作業 | 管理のポイント |
|-------|------|-----------|---------------------------|
| 4月 | 準備 | 土作り・苗の購入 | 日当たりと水はけの良い場所を選び、元肥を混ぜる。 |
| 5月 | 定植 | 苗植え | 霜の心配がなくなってから。株間は40cm程度確保。 |
| 6月 | 生育期 | 除草・追肥 | 梅雨の水分で成長加速。月に一度の追肥を開始。 |
| 7月 | 最盛期 | 収穫・水やり | 乾燥に注意。朝夕の涼しい時間にたっぷり水やり。 |
| 8月 | 最盛期 | 収穫・追肥 | 旺盛に育つので外側の葉からどんどん使う。 |
| 9月 | 充実期 | 収穫・株の整理 | 秋の収穫。枯れた下葉を整理して風通しを確保。 |
| 10月 | 収穫完了 | 最終収穫・越冬準備 | 気温低下と共に成長が鈍化。冬に向けた計画を。 |
| 11月 | 冬越し | 掘り上げ・防寒 | 10℃を下回る前に鉢上げして室内へ移動。 |
| 12-3月 | 休眠期 | 室内管理 | 水やりは控えめに。凍結させない温度管理が必須。 |

収穫のコツ

- ・ハーブティー用：緑色の葉を上部からカット。
- ・料理用：根元の白い茎部分を株元から剥ぎ取る。
- ・保存：乾燥させてドライハーブにすると長期保存可能。

重要！冬越しの方法

- ・寒さに弱いため、基本的に室内へ。
- ・鉢上げ時は葉を15cm程度まで切り詰める。
- ・暖地で地植え越冬させるなら、藁や腐葉土で厚くマルチング。

△ 注意事項：レモングラスの葉の縁は非常に鋭利です。素手で触ると切り傷を負う恐れがあるため、手入れや収穫の際は必ず厚手の軍手や手袋を着用してください。